



"Una manera de hacer Europa"

## Identificación del proyecto

Rehabilitación cognitiva combinada con ejercicio físico en el tratamiento de la esquizofrenia: estudio controlado aleatorizado. (EXPTE. PI15/00453)

## Descripción del proyecto

La mejora de la funcionalidad es una prioridad del tratamiento de la esquizofrenia. La rehabilitación cognitiva (RC) y el ejercicio físico han mostrado de forma separada resultados prometedores en la mejora del déficit cognitivo de la esquizofrenia, si bien los efectos de esta mejoría en la funcionalidad de los pacientes son todavía insuficientes. El entrenamiento físico aumenta los niveles del Factor Neurotrófico Derivado del Cerebro (BDNF), promoviendo la plasticidad neuronal y cognitiva, lo que puede potenciar el impacto de la RC. El objetivo principal de este proyecto es estudiar la eficacia de un programa intensivo (3 meses) que combina la RC y el ejercicio físico mediante un estudio controlado y aleatorizado en el que 74 pacientes con esquizofrenia crónica serán aleatoriamente asignados a dos grupos: 1) RC más ejercicio físico; 2) RC más terapia de apoyo. Las variables primarias de resultado serán los cambios en la cognición, funcionalidad, salud física, sintomatología negativa, calidad de vida y niveles del BDNF que serán evaluadas por evaluadores "ciegos" basalmente, a los 3 meses y a los 15 meses. Esperamos que la intervención de RC y ejercicio físico sea superior a la RC y terapia de apoyo en la mejora de la cognición, funcionalidad, salud física, sintomatología negativa, calidad de vida y en el aumento de niveles del BDNF de los pacientes a corto (3 meses) y medio plazo (15 meses). También, que el cambio en los niveles del BDNF tras la intervención de RC y ejercicio físico sea un adecuado biomarcador de la mejoría cognitiva obtenida con este tratamiento.

## Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

29.645,00

**Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"**