



"Una manera de hacer Europa"

## Identificación del proyecto

Alteraciones cerebrales, neuroendocrinas e inflamatorias en la depresión perinatal, cuál es su asociación y cómo influyen en la descendencia (EXPTE. PI21/00018)

## Descripción del proyecto

La depresión perinatal engloba la depresión con inicio durante el embarazo y en el posparto. Afecta a una de cada 5 mujeres, supone una grave pérdida de salud y funcionalidad en la madre y se asocia a un peor vínculo materno filial, y en el hijo, a un peor desarrollo cognitivo, una futura disregulación emocional y conducta disruptiva durante la infancia y peores capacidades sociales, así como mayor riesgo de depresión y TDAH durante la adolescencia. Para explicar estas asociaciones, algunos estudios apuntan a mecanismos neuroendocrinológicos e inflamatorios relacionados con el estrés en la depresión durante la gestación, mientras que el estilo de maternidad parece tener más peso en la depresión de inicio en el posparto. Sin embargo, la evidencia más reciente sugiere una interacción entre ambos: estudios recientes muestran cambios cerebrales durante el embarazo que juegan un rol en la programación para la maternidad. También hay evidencia de una asociación entre depresión durante la gestación y menor respuesta a las necesidades del recién nacido en el posparto, lo que sugiere que estos cambios fisiológicos en la depresión durante la gestación pueden ser los factores neurobiológicos subyacentes. El objetivo de este proyecto es caracterizar las alteraciones cerebrales en el posparto de la depresión perinatal y determinar, qué efectos tiene esta reorganización sobre el vínculo madre-bebé, y la asociación de estos cambios cerebrales con alteraciones en los parámetros neuroendocrinos e inflamatorios, así como la asociación de estos últimos con el neurodesarrollo del bebé en las primeras etapas del periodo postnatal. Utilizaremos un diseño transversal, en el cuál reclutaremos 35 díadas de madres con depresión perinatal y sus hijos, y 35 mujeres control, que serán evaluadas transversalmente en la 8a semana postparto mediante escalas de clínica depresiva y vínculo madre-bebé, marcadores neuroendocrinos, inflamatorios y resonancia magnética estructural, de difusión y funcional. También se evaluará el estado de neurodesarrollo de los recién nacidos de las participantes a nivel basal y tras 18 meses postparto.

## Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

79.860,0

**Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"**