



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Las mujeres luchan contra la depresión (WFD): una intervención basada en un programa online con interacción humana. Estudio de su eficacia e implicación metabólica en la respuesta personalizada (EXPTE. PI23/00257)

Descripción del proyecto

Nuestro estudio pretende conseguir dos objetivos principales: 1) Determinar la eficacia de una intervención en línea para mujeres que sufren depresión leve-moderada. Las participantes (N=120) serán asignadas aleatoriamente a dos grupos: el Grupo A, recibirá un programa en línea con interacción humana que contiene 10 módulos diseñados para reducir los síntomas de la depresión y abordar las particularidades de la depresión en las mujeres. Mientras que el Grupo B recibirá 6 correos electrónicos con videocápsulas informativas sobre la depresión. Todas las participantes seguirán recibiendo tratamiento habitual para la depresión. 2) Comprender la huella metabólica detrás de la respuesta a una intervención no farmacológica para mujeres con depresión. Se recogerán muestras biológicas para determinar una huella metabólica y alteraciones asociadas con la respuesta al tratamiento.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

283.750,0

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"