



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Aumento de la eficacia de EMDR con estimulación transcraneal con corriente directa (tDCS) en el tratamiento de la fibromialgia (EXPTE. PI23/00072)

Descripción del proyecto

La fibromialgia (FM) es una enfermedad crónica que cursa con dolor generalizado afectando a un 2,4% de la población española. Debido a una clara asociación entre la FM y el trauma psicológico una terapia focalizada en el trauma podría resultar una opción innovadora como tratamiento aditivo. La terapia de Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares (EMDR en inglés), terapia reconocida por la Organización Mundial de la Salud para el tratamiento del trastorno de estrés postraumático, representa un candidato interesante. Por la compleja etiología de la FM, la combinación de la psicoterapia con otros tratamientos podría maximizar su potencial terapéutico. Un aspecto clave de la FM es la una desregulación del sistema nervioso central, por lo cual técnicas de estimulación cerebral no invasivas podrían tener también efectos terapéuticos. Hay evidencia científica que la estimulación transcraneal con corriente directa (tDCS) mejora a corto plazo tanto la intensidad del dolor como la calidad de vida de pacientes afectados de FM. El presente proyecto plantea un estudio piloto clínico doble ciego, randomizado y controlado con 3 ramas paralelas: tratamiento habitual (TAU) versus TAU + EMDR + tDCS-activa versus TAU + EMDR + tDCS-sham en una muestra de 96 pacientes con FM e historia de trauma psicológico. Los terapeutas, evaluadores y pacientes serán ciegos a la condición tDCS y los evaluadores a las condiciones EMDR y tDCS. Todos los pacientes serán evaluados al inicio, después del tratamiento y al seguimiento a los 6 meses después de la evaluación posterior al tratamiento. Las evaluaciones incluirán variables clínicas y funcionales.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

120.625,0

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"