



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Estudio RETORNUS-2: Impacto del entrenamiento respiratorio en la función deglutoria en pacientes con disfagia secundaria a ictus (EXPTE. PI16/01081)

Descripción del proyecto

OBJETIVOS: Evaluar el impacto del EMR en el programa de rehabilitación del paciente con disfagia secundaria a ictus en términos de resultados funcionales, morbi-mortalidad, y calidad de vida. Secundariamente, se estudiará el impacto de la disfagia en la composición corporal y el estado nutricional en pacientes con ictus.

DISEÑO DEL ESTUDIO: El estudio consta de dos paquetes de trabajo (PT) que incluyen 116 pacientes con ictus: el PT-1 es un ensayo clínico aleatorizado a simple ciego para evaluar la efectividad del EMR en pacientes con disfagia; y el PT-2 es un estudio longitudinal para determinar la influencia de la disfagia en el estado nutricional y los compartimentos magro y graso en un seguimiento de 6 meses.

VARIABLES DE ANÁLISIS: 1) Fuerza de músculos respiratorios; 2) fuerza lingual; 3) gravedad de la disfagia según la Penetration-Aspiration Scale; 4) masa magra y grasa estimada mediante bioimpedanciometría eléctrica; 5) cuestionario de cribado de malnutrición (Mini-Nutritional Assessment) y diagnóstico de malnutrición según criterios de la European Society of Clinical Nutrition and Metabolism; 6) complicaciones médicas; y 7) calidad de vida relacionada con la salud (cuestionario Short Form 36).

INTERVENCIÓN: Entrenamiento específico de músculos inspiratorios y espiratorios mediante dispositivo Orygen-Dual (5 series de 10 repeticiones, dos veces al día, 8 semanas).

RESULTADOS ESPERADOS: Se espera encontrar un incremento en la fuerza muscular respiratoria y una reducción de los eventos broncoaspirativos confirmados por pruebas instrumentales de la disfagia; también se espera cuantificar los posibles cambios en la composición corporal y el estado nutricional relacionados con la disfagia.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

50.215,00

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"