



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Prevención del deterioro cognitivo en personas con Quejas Subjetivas de Memoria o Deterioro Cognitivo Leve tras una intervención con Dieta Mediterránea (EXPTE. PI17/00223)

Descripción del proyecto

El proyecto evalúa si la Dieta Mediterránea (MedDiet) enriquecida con aceite de oliva extra virgen y un consumo moderado de vino y combinada con una intervención conductual y de nutrición personalizada, puede prevenir el declive cognitivo en personas con estadios de la enfermedad de Alzheimer previos a la demencia (Quejas Subjetivas de Memoria o Deterioro Cognitivo Leve). Se plantea la realización de un ensayo clínico simple ciego, aleatorizado, controlado y de grupos paralelos con 210 adultos (70 por grupo de intervención) de ambos sexos. Cohortes paralelas, seguimiento 18 meses. Tipos de intervención: (i) Dieta Mediterránea+ aceite de oliva extra virgen extra (25 mL/día) + vino tinto (150 mL/día , 16 g EtOH, 13.5°), (ii) Dieta habitual + aceite extra virgen (25mL/día) + vino tinto (150 mL/día , 16 g EtOH, 13.5°) y (iii) Dieta habitual + aceite de oliva comercial + agua (ad libitum). La variable principal es la Puntuación compuesta de rendimiento cognitivo Preclinical Alzheimer Cognitive Composite (Alzheimer's Disease Cooperative Study, ADCS-PACC). Se evalúan varios mecanismos que podrían explicar la capacidad de la MedDiet de prevenir la progresión del declive cognitivo: (i) Cambios en la composición de la microbiota y biomarcadores originados por su acción, (ii) actividades enzimáticas ligadas al factor de transcripción: Nuclear factor (erythroid-derived 2)-like 2 (Nrf2) y (iii) mejora en la función endotelial

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

152.460,00

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"