



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Validez y efectividad de un método de auto-cribado del riesgo cardiovascular (EXPTE. PI14/00449)

Descripción del proyecto

Objetivos. Validar un método de auto-cribado del riesgo cardiovascular que no requiere supervisión de personal sanitario (presión arterial automedida, perfil lipídico medido mediante química seca y cuestionarios autoadministrados para recoger edad, sexo, prevalencia de consumo de tabaco y diabetes). A partir de la estimación, generar recomendaciones preventivas personalizadas basadas en la mejor evidencia científica. Analizar si este procedimiento produce una mayor adherencia a las recomendaciones de prevención de las enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades crónicas.

Metodología. Ensayo clínico aleatorizado pragmático de una muestra de base poblacional de Girona. En el reclutamiento, se comparará el riesgo cardiovascular auto-cribado con el estándar de referencia (riesgo cardiovascular supervisado por personal sanitario). Se aleatorizará a los participantes al grupo de intervención (comunicación del riesgo cardiovascular y recomendación de acciones preventivas personalizadas) o control (comunicación del riesgo cardiovascular). Se realizará el seguimiento presencial de los participantes un año después del reclutamiento para analizar la adherencia a las recomendaciones preventivas mediante la mejora en el control de los factores de riesgo. **Análisis estadístico.** Se comparará la distribución en los grupos de riesgo cardiovascular: $<5\%$, $\geq 5\%$ y $<10\%$ y $\geq 10\%$ con cada método. Se estimarán el índice kappa y el coeficiente de correlación intraclase y la sensibilidad, especificidad, valores predictivos positivo y negativo del auto-cribado con punto de corte 10%. Para analizar la adherencia a las recomendaciones se estimará la media de la diferencia entre el primer y segundo examen en el control de los factores de riesgo, la realización de actividad física y el patrón dietético..

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

86.515,00

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"