

Identificación del proyecto

Funcionalidad de la HDL en la predicción de eventos cardiovasculares en una cohorte a 5 años en población general. Estilo de vida
como factor modulador. (EXPTE. PI15/00047)

Descripción del proyecto

Independientemente del colesterol transportado en las lipoproteínas de alta densidad (HDL), una mayor capacidad funcional de las HDL ha sido asociada a un menor riesgo cardiovascular (CV).
Objetivos. El presente proyecto se desarrollará en dos fases. En la primera, se establecerá si la capacidad de eflujo de colesterol, la capacidad antioxidante, anti-apoptótica y la protección endotelial promovidos por la HDL pueden predecir la incidencia de eventos CV a 5 años, en población general. En la segunda, se determinará si una intervención global con recomendaciones de estilo de vida durante medio año puede incidir en los anteriores biomarcadores, en pacientes con alto riesgo CV.
Metodología. 1a fase: estudio con un diseño de casos-subcohorte (1/3; n=160:n=480) en población general. 2a fase: ensayo clínico sobre la función de las HDL, con una intervención global con dieta mediterránea (DMed) hipocalórica, actividad física y soporte conductual (n=219) comparada con DMed no restrictiva (n=219). Análisis de las siguientes propiedades de la HDL: capacidad de eflujo de colesterol, antioxidante, protectora endotelial, vasodilatadora, anti-inflamatoria, anti apoptótica y protectora sobre el metabolismo de la glucosa; la composición proteico-lipídica y marcadores de funcionalidad de HDL noveles también serán determinados.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

98.010,00

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"