



"Una manera de hacer Europa"

## Identificación del proyecto

Ensayo controlado aleatorizado por clusters de una intervención multicomponente en el lugar de trabajo para la mejora de la salud osteomuscular en personal sanitario (INTEVAL\_plus). (EXPTE. PI17/00779)

## Descripción del proyecto

Objetivo: evaluar el impacto en salud y en términos económicos y de proceso de una intervención multicomponente, que incluye acciones colectivas e individuales de prevención primaria, secundaria y terciaria, y de promoción de la salud, para la prevención de trastornos osteomusculares en trabajadores sanitarios del Sistema Nacional de Salud. La intervención consta de tres componentes que se implementan con la implicación del servicio de prevención de cada centro participante: ergonomía participativa (prevención primaria), gestión de casos (prevención secundaria y terciaria) y promoción de la salud (ejercicio físico, reducción del estrés, alimentación saludable y creencias en salud). Metodología: Ensayo controlado aleatorizado (ECA) por clusters, con un grupo control de intervención tardía, en 5 centros sanitarios y entre 600 y 1.000 trabajadores sanitarios participantes. Operativamente, el proyecto consta de 6 paquetes de trabajo o Work Packages (WP): WP1 COORDINACIÓN Y GESTIÓN DEL PROYECTO: creación de una red sólida de coordinación y gestión del proyecto; WP2 ERGONOMÍA PARTICIPATIVA (EP): implementación del componente de EP en cada clúster de intervención de las instituciones participantes; WP3: GESTIÓN DE CASOS (GC): implementación del componente de gestión de casos para la detección precoz y apoyo al retorno al trabajo de trabajadores con trastornos osteomusculares discapacitantes; WP4: PROMOCIÓN DE LA SALUD: implementación de un programa de promoción de la salud basado en la evidencia científica dirigido a los trabajadores de las unidades intervención de los hospitales participantes; WP5: EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN: evaluación de la intervención, combinando los componentes de ergonomía participativa, gestión de casos y promoción de la salud, en términos resultados de salud, de proceso e indicadores económicos. Se evaluará el impacto de la intervención antes y después de la misma (a los 6 y 12 meses), comparando los grupos de intervención y control y considerando tanto técnicas de análisis crudas como ajustadas para el diseño cluster; WP6: COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN a empleadores, trabajadores y agentes sociales.

## Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

56.870,00

**Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"**