



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Efecto de intervenciones sobre el estilo de vida, basadas en dieta y actividad física, sobre la dislipemia aterogénica en pacientes con síndrome metabólico (EXPTE. PI18/00020)

Descripción del proyecto

La dislipemia aterogénica se caracteriza por partículas disfuncionales contribuyendo a un estado proaterogénico ligado a un riesgo residual de padecer una enfermedad cardiovascular con independencia de la concentración de colesterol sérico.

Objetivo: establecer una mejora de los criterios de dislipemia aterogénica y consecuente aterogenicidad de las lipoproteínas ricas en triglicéridos tras intervenciones basadas en el estilo de vida.

Métodos: ensayos aleatorizados, controlados y paralelos (PREDIMED y PREDIMEDplus), en pacientes con sobrepeso/ obesidad con síndrome metabólico tras un año de intervención sobre el estilo de vida en:

1/ dieta mediterránea (DMed) tradicional no restrictiva, suplementada con aceite de oliva virgen (n=87) o frutos secos (n=87) versus dieta baja en grasa (n=87).

2/ intervención regular sobre el estilo de vida basada en una DMed restrictiva y actividad física (n=149) versus DMed no restrictiva (n=149).

Análisis:

1/ composición de VLDLs (lípidos, Apos B100, CI, CII, CIII y E); 2/ estado proinflamatorio/oxidativo de las VLDLs (amiloide A, proteína de unión a lipopolisacárido, dienos, lipoperóxidos); 3/ aclaramiento de las partículas ricas en triglicéridos (subtipos); 4/ los siguientes experimentos en modelos celulares humanos: a/ captación de lípidos provenientes de las VLDLs por macrófagos THP1 y hepatocitos HepG2; b/ capacidad de toxicidad celular de las VLDL sobre macrófagos THP1; y c/ capacidad proinflamatoria de las VLDL en células HUVEC; y 5/ transcriptómica de células circulantes para establecer mecanismos moleculares.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

115.555,0

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"