



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Deterioro Cognitivo Asociado al Envejecimiento: Evaluación de marcadores metabólicos y de la influencia del estilo de vida. (DeCAE-Metabostyle) (EXPTE. PI18/00048)

Descripción del proyecto

El aumento en la esperanza de vida va acompañado de una mayor prevalencia de deterioro cognitivo y demencia. El estilo de vida (dieta, actividad física, entorno social y mental) puede modular el deterioro cognitivo, aunque los mecanismos no están claros.

Aunque varias rutas metabólicas como la de la kinurenina, la del colesterol o la del cortisol se han asociado con la demencia, no existen marcadores bioquímicos que puedan ser usados como factor de riesgo o para predecir su evolución. El principal objetivo del proyecto es el establecimiento de biomarcadores metabólicos relacionados con la detección prematura de demencia y su evolución con la intervención basada en un estilo de vida saludable. En una primera etapa, se evaluarán metabolitos de tres rutas (kinurenina, cortisol y colesterol) en plasma y orina en muestras recogidas del estudio Predimed. Se realizará un estudio casocohorte (con dos controles para cada caso) en una muestra del estudio Predimed que incluirá 125 casos incidentes de demencia y 250 controles. Se seleccionarán los biomarcadores que puedan ser utilizados como factor de riesgo de demencia. En una segunda etapa se estudiará la evolución de estos biomarcadores con la intervención realizada en el proyecto Predimed-Plus. Para ello, se utilizarán muestras de plasma y orina (n=176) tomadas en el marco de dicho proyecto tanto en condiciones basales como tras 1 y 3 años de empezar la intervención. En base a los resultados obtenidos, se evaluará si existe alguna combinación de biomarcadores que pueda dar lugar a recomendaciones personalizadas en función del perfil metabólico.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

136.730,0

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"