



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Frailty patients with advanced chronic kidney disease waiting for a kidney transplantation. A randomized clinical trial of multimodal prehabilitation (EXPTE. PI19/00037)

Descripción del proyecto

La fragilidad es muy frecuente entre los pacientes incluidos en lista de espera de trasplante renal de donante fallecido (TR), y los resultados del TR en los receptores frágiles son peores. La fragilidad y la mala forma física predicen más mortalidad, peor supervivencia del injerto y elevada frecuentación de dispositivos sanitarios tras el TR. La fragilidad en pacientes con enfermedad renal crónica (ERC) muestra una constelación única de características tales como atrofia muscular, anorexia, pérdida proteica y energética, inflamación, estrés oxidativo, desequilibrio hormonal anabólico/catabólico, acidosis metabólica y otras alteraciones celulares que caracterizan una población especial. La intervención es esencial para mejorar la calidad de vida de los pacientes frágiles, independientemente de su edad. Los esfuerzos de intervención con fisioterapia después del trasplante han mostrado resultados decepcionantes, en gran medida por frecuentes abandonos del tratamiento. Un programa de prehabilitación multimodal que incluya fisioterapia, medidas nutricionales y soporte psicológico antes del TR podría mitigar los efectos de la fragilidad y las limitaciones físicas y mejorar la retención del paciente y la adherencia, mejorando los resultados del TR. Nuestros objetivos son: 1) describir el fenotipo clínico frágil en una cohorte de pacientes candidatos a TR y evaluar la asociación de fragilidad con los resultados después del TR, 2) evaluar la caracterización bioquímica y biofísica de la fragilidad y sarcopenia del enfermo con ERC avanzada y la evolución de diferentes biomarcadores y la masa magra después del TR, 3) estudiar la eficacia, viabilidad y seguridad de la prehabilitación multimodal (ejercicio, planes nutricionales, asesoramiento psicológico) en candidatos a TR en el contexto de un ensayo clínico aleatorizado. El objetivo primario será un compuesto de los resultados clínicos y funcionales en los candidatos a TR frágiles y no frágiles después del TR.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

170.610,0

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"