



"Una manera de hacer Europa"

## Identificación del proyecto

UNIVERSAL: UNIVERSIDAD Y SALUD MENTAL. Modelos Predictivos de Ideación y Conducta Suicida en Estudiantes Universitarios Españoles. (EXPTE. PI13/00343)

## Descripción del proyecto

ANTECEDENTES: La prevención del suicidio juvenil es una prioridad de investigación e intervención según organismos internacionales (CE y OMS). OBJETIVO: Desarrollar y evaluar modelos predictivos de la ideación y conducta suicida en estudiantes que inician sus estudios universitarios en España, a partir de factores de riesgo y protección. Se analizará su relación con trastornos mentales y el rendimiento académico. METODOLOGÍA: Estudio multicéntrico, observacional, prospectivo (seguimiento 21 meses) de todos los estudiantes que inician estudios (1º año) en universidades españolas de 5 CCAA (20.000 elegibles). Cuestionarios auto-informados válidos y fiables vía Web segura (intranet universitaria) de medida de ideación/conducta suicida (SITBI), factores de riesgo y de protección: antecedentes (familiares, niñez, acontecimientos estresantes infantiles, psiquiátricos y psicológicos); actuales (religiosidad/espiritualidad; personalidad; acontecimientos negativos; y otros (sociodemográficos, conductas saludables; bienestar psicológico; sexualidad; expectativas universitarias; búsqueda de tratamiento). Se medirán trastornos mentales y por uso de alcohol y sustancias con CIDI, GAINS, AUDIT y NIDA, Evaluaciones al inicio 1er curso (T0), 3er trimestre del primero (T1) y 3er trimestre del 2segundo (T2). Se hará subestudio de concordancia clínica (200 sujetos) instrumentos de evaluación clínica. Habrá colaboración con estudio similar de la U. Harvard, EUA. RESULTADOS ESPERADOS: Se estimará la incidencia de ideación/conducta suicida y de otros resultados de salud mental y su asociación con factores de riesgo/protección. Estimación y validación de modelos predictivos de ideación/conducta suicida (regresión logística y análisis de supervivencia con algunas variables cambiantes en el tiempo). Los resultados se diseminarán activamente. El estudio proporcionará conocimiento nuevo válido y útil para el desarrollo de programas de identificación precoz y prevención del suicidio juvenil.

## Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

117.975,0

**Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"**