



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

Eficacia del programa online iFightDepression para el tratamiento de la depresión leve y moderada. (EXPTE. PI13/00171)

Descripción del proyecto

iFightDepression es un programa de auto-ayuda online para el tratamiento de la depresión leve y moderada desarrollado en el contexto del proyecto europeo PREDI-NU y gestionado por la Alianza Europea contra la depresión (siglas en inglés, EAAD). Supone la integración de los programas disponibles en formato online de terapia cognitivo-conductual que, en distintos estudios randomizados y controlados, han demostrado ser efectivos para reducir la sintomatología depresiva. Actualmente se están realizando estudios piloto en 7 países de la Unión Europea, incluyendo España con iFightDepression.

Objetivo: estudiar el efecto terapéutico del programa iFightDepression en pacientes diagnosticados de depresión leve a moderada.

Metodología: Se realizará un ensayo clínico aleatorizado, controlado y doble ciego con dos ramas de tratamiento en una muestra de 310 pacientes diagnosticados de depresión leve o moderada. El grupo de tratamiento realizará el programa iFightDepression y el grupo control una intervención psicoeducativa online. Ambas intervenciones se añadirán al tratamiento habitual y ambas durarán 7 semanas. Como variable principal de eficacia se utilizará la escala Hamilton para depresión que se administrará al inicio, a las 4 semanas y al final de la intervención. Los pacientes rellenarán semanalmente online la Remission from Depression Questionnaire y la Patient Health Questionnaire-9 y se evaluarán cambios en severidad global, funcionalidad y calidad de vida pre y post intervención. La elevada prevalencia de los trastornos depresivos, la importancia de un tratamiento precoz y la evidencia de eficacia y óptima relación coste-beneficio de las intervenciones online, justifican un ensayo clínico orientado a evaluar el efecto terapéutico del programa europeo iFightDepression en población española.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

72.539,5

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"