



"Una manera de hacer Europa"

Identificación del proyecto

La Medida del Bienestar Mental como Indicador para la Monitorización de la Salud de la Población (EXPTE. PI19/00109)

Descripción del proyecto

Objetivos: Evaluar las propiedades de medida de la versión española de la escala de bienestar mental Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) y su versión corta; desarrollar estrategias válidas de interpretación de la escala para monitorizar la salud de la población y la evaluación de las intervenciones de prevención y promoción de la salud; y estudiar los determinantes del bienestar mental en Cataluña, a lo largo del tiempo y en comparación con otras poblaciones europeas.

Metodología: se utilizarán datos de la Encuesta de Salud de Catalunya (ESCA), de 2011 a 2017 ($n = 18.312$) y de

otras encuestas de salud poblacionales de Dinamarca (2017), Islandia (2016), e Inglaterra (2016). Se identificarán puntos de corte de los niveles de bienestar mental WEMWBS, con métodos mixtos cualitativos y cuantitativos de asignación de marcadores. Se realizará la equiparación de la escala de WEMWBS con el Cuestionario de Salud General (GHQ-12) y el Cuestionario de Salud del Paciente (PHQ-8) para facilitar la comparación directa entre las medidas. Se evaluará la validez transcultural de la escala analizando el funcionamiento diferencial de los ítems entre las diferentes versiones lingüísticas. Se estimará la evolución del bienestar mental, los determinantes potenciales y sus factores asociados en la población general de Cataluña durante el período 2013-2017 aplicando modelos lineales generalizados con la escala WEMWBS en función de los determinantes de salud y la edición de la encuesta. El bienestar mental de Cataluña y sus correlatos se compararán con los de otras poblaciones europeas.

Objectives: The project aims to evaluate measurement properties of the Spanish Warwick Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) scale and its short version; to develop valid interpretation strategies for the WEMWBS for monitoring population health and evaluating prevention and health promotion interventions; and to advance knowledge on mental well-being in Catalonia and its determinants, trends over time and comparison with

other European populations. **Methods:** We will use data from the Catalan Health survey (ESCA), years 2011-2017 ($n=18.312$) and population Health surveys from other European populations: Denmark (year 2017), Iceland

(year 2016) and England (year 2016). We will identify WEMWBS cut-off points of levels of mental well-being through ranking and bookmarking, with mixed qualitative and quantitative methods, including Item Response Theory (IRT) and focus groups with experts, to provide interpretation aids. We will conduct Scale linking of WEMWBS with General Health Questionnaire (GHQ-12) and Patient Health Questionnaire (PHQ-8) to facilitate direct comparability across measures. We will assess cross-cultural validity through the evaluation of differential item functioning across language versions. Trends of mental well-being, potential determinants and associated factors in the general population of Catalonia (2013-2017) will be studied by applying generalized linear models using WEMWBS as the dependent variable, as a function of the variables of interest and survey edition. Mental well-being of Catalonia and its correlates will be compared with those of other European populations.

Financiación

INSTITUTO DE SALUD CARLOS III

30.250,0

Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER). "Una manera de hacer Europa"